

令和5年度 前期
会館とどろき講座

ベビーリトミック

対象

4ヶ月～12ヶ月の
お子さまとお母さま



令和5年4月から令和5年9月まで

木曜日 13時～14時 (日程は裏面を参照)

受講料 1回 1,000円 保険料含む

(全10回 10,000円 初回全納)

・受講料の分割納入及び返金はお受けできません。あらかじめご了承ください。

・定員 20組 **先着順** (最少実施人数 10組 3/31時点)

募集開始 令和5年3月14日(火) 9時から

申込方法 電話または会館受付で申込み

服装： 半袖Tシャツ・半ズボン、お母さまも運動しやすい服装

持ち物： 汗拭きタオル、お水 か お茶

講師

ヤマモト ミヤビ

山本 雅 先生

リトミック講師

フルート奏者



一般財団法人川崎市立学校教職員互助会

会館 とどろき

川崎市中原区宮内4-1-2

TEL 044-733-3333

<http://www.k-gojo-todoroki.or.jp>

令和5年度

ベビーリズムミック (前期)

木曜日 13:00 ~ 14:00

4月	6 . 20
5月	11 . 18
6月	1 . 15

7月	6 . 20
8月	お休み
9月	7 . 21

※ 後期は9月に募集します

♪ お子さまの発育・発達を促す楽しい遊び

音楽に合わせた気持ちいい全身運動で様々な運動を体験して基礎体力・リズム感・俊敏性を養います。

♪ お母さまの産後のリハビリ

肩こり・腰痛・むくみなどの予防解消とリフレッシュストレッチで楽しく、健康、シェイプアップ

♪ 親子でスキンシップ

心を合わせて一緒に歌い、踊ることで、親子で一緒に過ごすことの幸せを感じます。

コロナウィルス感染拡大防止のため

- 教室参加時、入館に際しては、手指の消毒・検温をお願いいたします。
- コロナウィルス感染拡大の状況により、講座を中止する場合があります。

